

## COMMENT BIEN AJUSTER SON MASQUE ?



Se laver les mains



Passer les élastiques derrière la tête sans les croiser ( un niveau du haut de la tête et un en bas) ou derrière les oreilles



Placer le masque sur le visage et l'ajuster sur le nez la bande doit être placé au-dessus



Abaisser le bas du masque sous le menton



Contrôler l'étanchéité du masque



Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec ses mains



Après usage, enlever le par les élastiques, jeter immédiatement dans une poubelle fermée



Se laver les mains



Une barbe (même naissante) réduit l'étanchéité du masque au visage et diminue son efficacité globale.