

# POURQUOI FAUT-IL ÉVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE



## **Nous frottons souvent nos yeux :**

Démangeaisons en cas de poussière ou fatigue

## **Nous touchons machinalement notre visage**

En moyenne jusqu'à 3000 fois/jour



Or le nez, les yeux et la bouche sont les portes d'entrée du virus.

Pour ne pas vous contaminer évitez de vous toucher le visage.

Si vous fumez ou vous rongez les ongles soyez d'autant plus vigilants aux mesures d'hygiène

Même avec des gants les mains véhiculent le virus.