OPPBTP
La prévention BTP

Risque routier
10 actions de prévention

Limiter ses déplacements

- J'optimise mes déplacements entre le chantier et l'atelier ou entre le bureau et le chantier.
- Le midi, je choisis des restaurants proches de mon lieu de travail.

Rouler avec un véhicule en bon état

- Je m'assure que les révisions et les contrôles techniques sont bien effectués.
- Je veille au bon fonctionnement des feux et des clignotants.
- Je vérifie le niveau des liquides.
- Je maintiens propres les phares et le pare-brise.

Vérifier l'état des pneumatiques

- Je vérifie la pression des pneus et leur état au moins une fois par mois.

Organiser le chargement

- J'utilise un véhicule équipé d'une cloison rigide séparant la cabine du matériel et des rangements.
- Je respecte le PTAC du véhicule (poids total autorisé en charge), c'est-à-dire le poids cumulé du véhicule et de son chargement.
- Je répartis les charges dans le véhicule.

Arrimer les charges

- J'arrime solidement les charges aux points d'ancrage, dans les quatre directions.
- Je respecte les gabarits et les limites de longueur.

Gérer sa fatigue

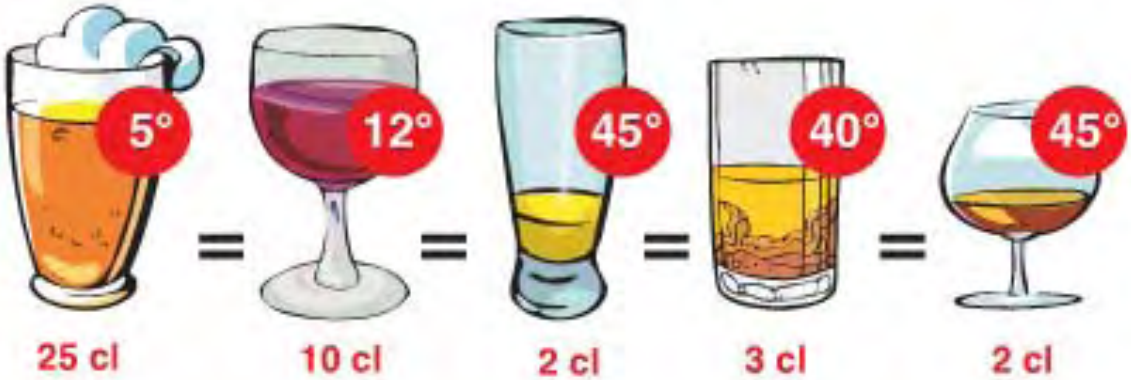
- Je fais une pause toutes les deux heures.
- Je n'hésite pas à m'arrêter pour dormir un quart d'heure si nécessaire.

Éviter les substances psycho-actives

- Je ne bois pas de boissons alcoolisées.
- Je ne fume pas de cannabis car c'est interdit.
- Je ne conduis pas si je prends des médicaments qui diminuent la vigilance.

Attention, danger : ne pas conduire

Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin



Respecter le code de la route

- Je respecte les limitations de vitesse, qu'il pleuve ou non.
- Je respecte la signalisation permanente et temporaire.

Garder une distance de sécurité

- Je respecte les distances de sécurité.
- Je ne téléphone pas au volant : je reste concentré sur ma conduite et mon environnement.

Gérer les situations d'accident

- J'évite de m'exposer afin de ne pas provoquer un autre accident.
- Je mets mon gilet haute visibilité et je balise si possible la zone.
- J'appelle un numéro d'urgence (18, 15 ou 112).

OPPBTP
La prévention BTP

Réf. : J2 H 01 12
ISBN : 978-2-7354-0448-3
Édition : octobre 2014

OPPBTP - www.preventionbtp.fr

9 782735 404483

Illustrations,
conception & réalisation :
mustang 01 47 97 42 11